

3月26日(水)

あおぞらカフェ

14:00~15:30

会場：和楽ホーム 参加費：無料

「あおぞらカフェ」とは？

誰でも参加できる集いの場です。

もの忘れに備えたい方、もの忘れが気になる方、

どなたでも大歓迎です。

お茶をいただきながら、情報交換や交流をしませんか？

福祉・介護の専門職も参加します。

どうぞお気軽にご参加ください！

あおぞらカフェ事務局

社会福祉法人 博仁会 和楽ホーム

協力 青梅市地域包括支援センターすえひろ

小曾木っ子の会



健康体操

第2弾!! 理学療法士による健康体操

おうち時間でも手軽にできる健康体操を公開します。



認知症を知ろう!

認知症への知識や理解を深めるため、博仁会診療所現役医師による講演会を行います。

認知症の人も、そうでない人も、どのように認知症と暮らし、予防していけば良いのでしょうか。

これからの暮らし方がわかる講演会が行われます!



交流会・カフェタイム

お茶やコーヒーを飲んで楽しく過ごしましょう♪



申し込み・問い合わせ



※参加ご希望の方は、事前に予約が必要です。

社会福祉法人 博仁会 和楽ホーム
青梅市富岡 1-318 ☎0428-74-4411

送迎バスも出ますので、お気軽にお問合せください♪